



# Alle Donne che dimenticano quanto sono forti

## Rubrica Pensieri e Riflessioni #bewithus

4 marzo 2017 / Edizione 1

### 8 marzo - per la festa della Donna vi regalo una Mimosa

Nonostante tutto, se sapessi di poter rinascere, vorrei essere ancora Donna. Sì, esatto: nonostante tutto. Perché essere donna è faticoso. Richiede energia, impegno, forza, sensibilità, attenzione.

Siamo diffidenti, antipatiche, vivaci, pazze ma sempre vive!

Una vita passata a difenderci da un'ignorante ipocrisia, nel corso della quale abbiamo imparato che molte delle cose che diciamo, sentiamo o facciamo, potranno essere etichettate o stigmatizzate, creando stereotipi che vanno dal sessista al dispregiativo.

Siamo donne arrabbiate davanti alla crudeltà dei numeri che mostrano la disparità tra noi e gli uomini. Schiacciate dal pesante fardello quotidiano fatto di lavoro, affetti, bisogni, cena da preparare, nonno da portare dal medico, recita scolastica alle 3 del pomeriggio, riunione in ufficio alle 7 di sera, pratiche da finire, fascicolo da studiare, lavatrice da far andare, compiti da correggere. Il tutto con due mani e una sola testa. È una sfida essere Donna, spesso solitaria: stanche, stanchissime, stritolate dalla tirannia dell'orologio.

Ma niente e nessuno ci ferma.

Anche se per la stanchezza piangiamo la notte, la mattina troviamo sempre la forza di vestirci con un sorriso!

In un mondo troppo spesso bicolore, bianco e nero, quando cala la tristezza nel cuore, ci imponiamo di vivere a colori perché così troviamo la forza di andare avanti, nonostante tutto.

E se abbiamo qualche momento di debolezza, dolore, delusione - che spesso gli uomini faticano a sopportare, a capire - avremo sempre un corpo e un'anima fatta di sogni, speranze, fiducia. Un'anima vera, cresciuta e accudita faticosamente giorno per giorno nell'arco della vita. Un'anima che abbiamo imparato a vestire di niente ma che sembra tutto perché è la forza che la veste.

**Da Donna a Donna vi regalo virtualmente una Mimosa**, non come simbolo del femminismo ma perché vi capisco.

Capisco la ragione di un cambio *look*, capisco perché lo *shopping* è un necessario evento sociale, capisco perché è indispensabile eliminare le foto di chi ci ha fatto soffrire e sorrido davanti alla soddisfazione di ritrovarle quando oramai ci è indifferente, capisco perché la borsa deve essere piena di tutto, capisco perché è impossibile non andare in bagno in coppia, capisco cosa significa avere sempre freddo.

Non dimenticate quanto siete forti.

A tutte voi: auguri!



BE WITH US Onlus 00054 Fiumicino Roma - info@bewithus.org - www.bewithus.org

Dona il 5x1000, inserisci il codice fiscale

**977 85 86 05 82**

nella tua dichiarazione dei redditi