



Anche il genio ribelle ha bisogno di aiuto

Rubrica Pensieri e Riflessioni #bewithus

25 marzo 2017 / Edizione 3

La necessità di contestualizzare

Il 19 dicembre scorso abbiamo iniziato un percorso chiamato “Il bello è che con le regole si diventa cittadini” dedicato a 105 adolescenti che vivono nella periferia romana e fin dal primo incontro è emersa da parte loro la convinzione di possedere già conoscenze e abilità sui temi da noi proposti: *privacy, social network, cyberbullismo, giustizia, rispetto, regole*.

È vero che gli adolescenti sono oggi molto più bravi di noi adulti e hanno modo di conoscere aspetti della vita e del mondo (attraverso il web...). Di fronte a queste prove di "bravura" è stato fondamentale parlare da adulti agli adolescenti incontrati, ma considerando a nostra volta l'adulto che era in loro. Lo sforzo da parte nostra è stato quello di mantenere fede al nostro ruolo, dando ai ragazzi tutto il merito delle loro conoscenze, ma anche l'aiuto di cui hanno dimostrato di avere bisogno attraverso una coerente ed equilibrata contestualizzazione degli argomenti affrontati.

I problemi emersi sono stati ricondotti alla giusta dimensione attraverso esempi pratici, mettendo in luce i bisogni e le aspettative degli adolescenti in quanto valore soggettivo e non assoluto. I ragazzi hanno riscoperto la necessità di avere delle regole che governino la convivenza, che queste sono essenziali per l'ordine ma sono anche indispensabili per un buon funzionamento delle relazioni.

Alla fine del percorso l'84% degli adolescenti ha dichiarato di aver imparato qualcosa di nuovo, di essersi divertito e che avrebbe voluto ci fosse stato più tempo a disposizione per continuare a parlarne.

Ci è apparso dunque evidente come, accettazione, trasparenza, empatia sono fondamentali per costruire una comunicazione che permetta all'adolescente di non “subire” una regola - anche se corretta e ragionevole- offerta da altri ma di trovare una soluzione a sua misura, adeguata alle sue forze, che gli permetta di imparare a gestire i problemi e gli offra degli strumenti per arrivare alla radice delle difficoltà (emozioni).