



## Possiamo imparare dai bambini

### Rubrica Pensieri e Riflessioni #bewithus

12 agosto 2017 / Edizione 20

Mia nipote ha 3 anni ed è con lei che sto passando questi giorni di vacanza. È vivace, parla costantemente e quando non ha nulla da dire, canta. Ha delle batterie a ricarica costante che non la fanno stare ferma un solo istante: corre, salta, balla. Ha sempre qualcosa da fare e puntualmente lascia tutto in giro. **Questo è il suo modo di essere felice e non lo vorrei diverso per niente al mondo.**

Si incanta per la bellezza di una conchiglia, annusa tutto, crede nel potere magico del cerotto, si esalta all'idea di andare a prendere un gelato, non sa cos'è l'orologio e non ha tempo da perdere. Ha bisogno di esaurire il bisogno di giocare e di ridere. È curiosa e istintiva, dice quello che pensa senza preoccuparsi del giudizio degli altri, non fa discriminazioni e sia quando ha paura, sia quando deve protestare, lo esprime chiaramente.

**Lei vive qui e ora, nel presente** perchè da un valore ad ogni singolo istante, un valore pieno di significato che noi abbiamo dimenticato, ebbene, cosa possiamo imparare dai bambini?

- **La concentrazione:** i bambini sanno concentrarsi al punto da isolarsi e fare bene quello che vogliono.
- **A osservare:** i bambini vedono le cose piccole, fiori, insetti, conchiglie... con cui giocare per ore.
- **Riconoscere il potenziale delle cose:** i bambini sanno riconoscere un gioco bellissimo in una foglia caduta dall'albero o in una etichetta che si stacca da una maglietta, sono creativi perché il loro sguardo è ottimista.
- **Dimenticare velocemente:** i bambini ricordano e imparano da come vengono trattati, ma verso chi amano non tengono conto delle colpe o degli errori in cui sono stati coinvolti.

**Possiamo imparare a cambiare il nostro rapporto con il tempo, senza più correre dietro a quell'impegno che non sarà mai importante quanto godersi un minuto in più di felicità.**