



Il lavoro di squadra negli adolescenti

Rubrica Pensieri e Riflessioni #bewithus

2 settembre 2017 / Edizione 22

I giochi di squadra sono particolarmente utili per i giovani che entrano nell'adolescenza, perché hanno raggiunto il tempo impetuoso nella loro vita e la percezione inizia a giocare un ruolo chiave.

Gli adolescenti sono consapevoli di come sono percepiti dai loro coetanei e - non dimentichiamolo - è importante per loro il "cosa pensano gli altri". **Partecipare a giochi dove tutti si possono divertire e tutti possono partecipare** - in uno stile basato sull'accettazione, sulla conoscenza reciproca e sull'affiatamento, in cui ciascuno può trovare un senso comunitario, un migliore equilibrio con il gruppo e il gruppo può trovare sempre nuovi obiettivi comuni da raggiungere - **crea un clima di fiducia e rispetto reciproco nel quale può crescere l'autostima di ognuno.**

All'interno di un gioco ogni partecipante dà inizialmente nella misura in cui è capace e viene stimolato dal gruppo a dare di più nel momento in cui si ampliano gli obiettivi comuni del gruppo stesso. La sfida, in ogni caso, non è mai con gli altri, ma con se stessi, perché l'obiettivo finale è lo stare bene all'interno del gruppo e il condividere con gli altri lo stare bene del gruppo stesso. Ecco perché, alla fin fine, **la cosa più importante diventa il fatto stesso del giocare e non il risultato finale del gioco.**

I giochi sviluppano un senso comunitario basato sull'accettazione di se stessi e dell'altro, sulla conoscenza reciproca, sul rispetto, sulla creazione di un clima di fiducia e possono essere utilizzati per creare una cultura di pace e di solidarietà.